

ИНСТРУКЦИЯ ПО САМОСТОЯТЕЛЬНОМУ СБОРУ ОБРАЗЦОВ ДНК



1. Перед началом процедуры убедитесь, что у вас дома есть новый бумажный конверт (можно использовать почтовый). По одному конверту на каждого участника. Используйте только бумажные конверты! Упаковка биоматериала в полиэтиленовые пакеты, пластиковые контейнеры и иные предметы не допустима.



2. Возьмите новые гигиенические ватные палочки (новую упаковку можно приобрести в любом магазине) для забора буккального эпителия с внутренней стороны щеки.



3. До процедуры забора рекомендуется прополоскать рот водой и воздерживаться от употребления пищи в течение 1 часа.



4. Перед сбором биоматериала подпишите бумажные конверты. Укажите на каждом конверте: ФИО участника, дату рождения, степень родства: отец, ребенок, мать, бабушка по материнской или отцовской линии, дедушка по материнской или отцовской линии, внуком, внучкой, братом или сестрой, а также дату проведения процедуры забора ДНК.

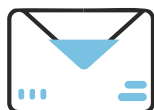
**В СЛУЧАЕ АНОНИМНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ДОСТАТОЧНО
УКАЗАТЬ СТЕПЕНЬ РОДСТВА: ОТЕЦ, РЕБЕНОК И Т.П.
БЕЗ ФИО И ОСТАЛЬНЫХ ДАННЫХ.**



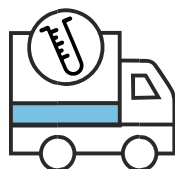
5. Возьмите чистую ватную палочку из упаковки, поместите один ее кончик в ротовую полость, прижмите всю ватную поверхность к внутренней стороне щеки и с нажатием средней силы сделайте 20-30 круговых движений.



6. Аккуратно выньте ватную палочку из ротовой полости и отрежьте ножницами ту часть палочки, которая находилась во рту, так, чтобы она не упала прямо в конверт, который вы заранее подписали для этого участника (НЕЛЬЗЯ трогать ватную часть с биообразцом руками).
7. От каждого участника необходимо предоставить не менее 3-4 ватных наконечников в одном конверте.



8. Заклейте конверт, используя отрывную клеевую полоску на конверте или другим способом, исключающим проникновение (ни в коем случае не используйте слюну для заклейки конверта).
9. Проведите забор биоматериала у остальных участников теста таким же образом (см пункты 3-8).



10. Сложите в один большой бумажный конверт запечатанные конверты с биообразцами.
11. Перед отправкой свяжитесь с нами по телефону бесплатной горячей линии 8 800-775-41-94. Мы заберем у Вас биоматериал и доставим в лабораторию.

- Если нет возможности сразу же отправить биоматериал, рекомендуется хранить конверты с образцами ДНК при комнатной температуре.
- Исключить попадание прямых солнечных лучей, а также контакт с предметами личной гигиены и бытовой химии.
- Срок хранения биоматериала не больше 3 месяцев (с учетом соблюдения правил хранения).
- Важно помнить, что от качества самостоятельного забора образцов ДНК – напрямую зависит результаты исследований. Неукоснительно следуйте инструкции, чтобы избежать перезабора (повторного забора), что повлияет на сроки проведения исследования.
- Срок хранения биоматериала (клеток Buccalного эпителия, оставшихся на палочках) – несколько месяцев. Однако мы настоятельно рекомендуем не откладывать отправку образцов. Постарайтесь сделать это как можно скорее.

Инструкция по сбору нестандартных образцов ДНК

Вид нестандартного образца	Желательное количество образцов	Особенности сбора
Ногти	От 3 шт. – взрослый, 20 шт. – грудной ребенок	Необходимо состричь и убедиться, что все ногти принадлежат одному человеку. Когда ногти сострижены, их надо аккуратно собрать в новый бумажный конверт пинцетом, обработанным спиртом (допускается сбор в одноразовых перчатках)
Ушная сера	От 1-2 палочек	Необходимо собирать ушную серу косметическими ватными палочками из новой упаковки. Палочки с собранным образцом необходимо положить в бумажный конверт и подписать.
Волосы	От 6-12 шт.	ВОЛОСЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНО С ЛУКОВИЦАМИ (вырванные с корнем). Волосы необходимо положить в бумажный конверт пинцетом. Обратите внимание! Седые, младенческие, крашенные, осветленные, самостоятельно выпавшие волосы, а также волосы с трупа имеют более низкую вероятность выделения ДНК.
Жевательная резинка	От 1 шт.	После того, как резинку пожевали (в среднем 20 минут) ее необходимо положить в бумажный конверт. Для этого можно использовать салфетку. РУКАМИ ЖВАЧКУ ТРОГАТЬ НЕЛЬЗЯ! Дайте ей высохнуть. Резинка может прилипнуть к салфетке, но это никак не скажется на качестве образца. Прилипшие бумажки не отклеивать, помещать в конверт вместе с ними.
Окурки	От 1-2 шт.	Перед сбором окурков, убедитесь, что они принадлежат одному человеку. Окурки собрать пинцетом и сложить в бумажный конверт. Допускается сбор в одноразовых перчатках.
Сперма	2-5 палочек	Образец спермы из презерватива: не касаясь стенок презерватива опустить в семенную жидкость несколько ватных палочек, аккуратно вынуть и поместить в чистый бумажный конверт.
Кровь на марле	Пятно более 1 см ²	Кровь можете быть на вате, бумаге, марле. Чем глубже пропитан материал, тем лучше. Такой образец необходимо поместить в чистый бумажный конверт до полного высыхания